



PLAN DE VIDA – PLAN DE CARRERA

¿A dónde voy?, ¿seguiré estudiando?

¡Felicidades! Estas concluyendo tu bachillerato, ha sido un largo camino y ahora estas en el momento de tomar una de las decisiones más importantes de tu vida. Decidir si quieres seguir estudiando, o quieres empezar a trabajar.

Es muy importante que lleves cabo cada una de las actividades de tutorías, así como las tareas que se te soliciten ya que forman parte de un proceso que además de lograr el desarrollo de las competencias genéricas, te permitirán tomar de manera adecuada una de las decisiones más importantes de tu vida.

Entre otras cosas se habla de las ventajas de concluir la Educación Media Superior las cuales son:

- Proporciona mejores oportunidades.
- Mantener las puertas abiertas a cualquier preparación profesional que desees.

Otras ventajas son:

- Una posibilidad más sólida de tener acceso a mejores trabajos con sueldo más alto que si sólo hubieras estudiado la secundaria.
- Estarás mejor preparado para la vida.
- Contarás con más herramientas para tomar decisiones en la vida.
- Podrás identificar tus talentos y las cosas que te apasionan.

Por otra parte, la educación aumenta la capacidad de las personas para “aprender a aprender”, y para “saber hacer” a lo largo de la vida. Con ello se les ayuda a ser más apta para producir e innovar ayuda a ser más aptas para producir e innovar. Pero esta conexión “tradicional” se suma otra dimensión la del “saber ser”.

También la diferencia salarial entre quienes egresan de la educación media superior y quienes no la concluyen es muy importante. Los egresados del bachillerato, sin licenciatura, en sus primeros años de empleo ganan 11 por ciento más que quienes no la tienen. Sin embargo, la diferencia crece cuando las personas son mayores de 30 años, pues entonces una persona con bachillerato gana en promedio 40 por ciento más que quien no lo concluyó.

¿Qué ocurre si no concluyo?



No terminar la educación media superior tiene consecuencias negativas muy diversas. En una encuesta realizada a miles de jóvenes de todo el país que abandonaron la educación media superior antes de concluir, 70 por ciento se dijo arrepentido de no haberla terminado (aun cuando todos eran menores de 25 años): señalaron que esa decisión les trajo consecuencias negativas en su trabajo y su salario, además de afectar su vida familiar, sus relaciones personales y su autoestima.

En dicho manual puntualiza que: Para no abandonar es necesario contar con un plan de Vida y Carrera. En las actividades de tutorías de éste semestre, revisaremos, cuáles son las Rutas de Acciones; expectativas personales ¿Qué demanda nuestro país?, ¿el mundo? ¿Cuáles serán las nuevas habilidades que debo adquirir para enfrentar el mundo? ¿Qué necesito para el momento de egresar? ¿Qué necesito si voy a trabajar?

Vamos a iniciar esta aventura que esperamos sea de gran beneficio para ti.

Plan de vida y carrera.

Vale la pena hacer un paréntesis para aclarar la diferencia entre Plan de Vida, un Plan de Carrera y un Plan de Vida y Carrera.

El Plan de Vida es el punto de partida de cualquier plan de acción, pues supone la clarificación de las metas personales de cada individuo. Ejemplo: en 10 años formar una familia, conocer todos los estados de la República Mexicana, etc.

El Plan de Carrera supone el planteamiento de metas laborales y profesionales. Ejemplo: en 10 años poner un negocio, ser un ingeniero destacado, proponer un invento para el ahorro de agua en la agricultura, etc.

Éste debe tener como antecedentes las metas de carácter personal, es decir, el Plan de Vida.

Cuando estos dos proyectos se conjuntan es que tenemos un Plan de Vida y Carrera, que es un planteamiento completo, retador y sobre todo integral, pues implica que cada alumno reflexione sobre sus metas personales y a partir de ellas se propone metas laborales y profesionales. Este debe ser uno de los objetivos más importantes de cualquier plantel de educación media superior: apoyar el desarrollo de jóvenes con planes y metas Académicas personales y profesionales.



Proyecto de Vida

Un proyecto de vida se planea con anticipación con la finalidad de prever los posibles obstáculos que puedan interponerse entre el logro de nuestras metas y el proceso para construirlos.

Es necesario que revisemos nuestras expectativas, actitudes, conocimientos, valores, acciones que tenemos y practicamos a partir de nuestras creencias personales. Los resultados de nuestro actuar tendrán consecuencias que se reflejarán en nuestro bienestar o malestar personal, familiar y social. De ahí la importancia de analizar nuestra vida.

“Eres el arquitecto de tu propio destino, el capitán de tu alma, el piloto de tu vida” Quizás hayas escuchado alguna ocasión frases como esta. Pero, cuál es tu opinión, ¿estás de acuerdo con ellas? Algo que definitivamente es una realidad, es el hecho de que tus acciones y las decisiones que tomes o dejes de tomar, pueden marcar o determinar definitivamente tu vida.

Si desde ahora empiezas a planear tu vida, la posibilidad de que logres tus propósitos y obtengas satisfacción de vivir, aumenta en gran medida.

Te has preguntado recientemente, ¿Qué voy a hacer con mi vida?, ¿Qué quiero ser?, ¿Qué hago después de salir de estudiar? ¿A qué actividad me dedico?, ¿Qué estado de vida elijo?, ¿Qué oportunidades me ofrece la sociedad en que vivo?, etc.

Es muy probable que sí, que estas preguntas y muchas otras parecidas acudan continuamente a tus pensamientos y no es de extrañar que puedan crearte inseguridad, precisamente porque las respuestas pueden ser múltiples. Es como si te fueras acercando a una glorieta de donde parten muchos caminos y debes elegir el que te lleve al lugar indicado. De igual forma, dentro de la escuela, del trabajo o del estado de vida, las posibilidades para cada uno son muchas. La respuesta no es sencilla. Decidir no es fácil. Por este motivo, es fundamental que obtengas información que te oriente.

Recuerda que, según el tipo de respuestas que escojas, va a ser el sentido de tu vida. Desafortunadamente hay muchas personas que, habiendo podido conducir su vida por una autopista, la echaron por una carretera de piedras. Es lamentable caminar sufriendo



golpes cuando tuvimos suficientes oportunidades para evitarlos. Y lo malo es que a cierta edad es muy difícil echarse para atrás.

Recuerda esta importante frase “tienes el poder para hacer de tu vida lo que desees”, si crees y tomas en serio estas palabras, la puedes volver una realidad en tu vida. Tú puedes hacerte el propósito de dejar huella, de transformar el mundo que te rodea con tu vida ejemplar. Esto no es imposible. No existen imposibles para las personas con la voluntad y el ánimo de triunfar, de marcar la diferencia. Decídete a hacer de tu vida la mejor de tus creaciones.

- ¿Podría decirme, por favor, qué camino debo seguir?
- Eso depende de dónde quieres llegar- respondió el gato.
- No me importa a dónde- dijo Alicia.
- Entonces tampoco importa el camino que tomes.